



Anhörigstöd för barn och unga – Våren 2021

Med anhörig menar man den som tar hand om och stöttar en närstående som är sjuk, funktionsnedsatt eller äldre. Som barn eller ungdom kan man vara anhörig på flera olika sätt. Exempel på detta kan vara att man har ett syskon med autism, en förälder med cancer eller en nära vän med ett självska debeteende.

Att leva med en förälder eller ett syskon som är sjuk eller har en funktionsnedsättning kan ibland kännas jobbigt eller annorlunda. Det är viktigt att barn och ungdomar känner sig sedda, delaktiga och får uppmärksamhet för sin egen skull. I anhörigstödet utgår vi alltid från barnet och ungdomens behov. Ulricehamns kommun har flera olika insatser för barn och unga anhöriga, så väl som för vuxna anhöriga. Du kan alltid kontakta anhörigkonsulent för mer information. Här är några exempel på stöd till barn och unga:

Korallen

Korallen är en stödgrupp för barn som har syskon eller föräldrar med sjukdom eller funktionsnedsättning. Vi träffas vid ca fem tillfällen där varje träff har ett eget tema. Grupper startas varje termin och passar bäst för barn i låg- och mellanstadieålder. Det finns också möjlighet till träffar i väntan på nästa gruppstart. Vi träffar barnet ihop med vårdnadshavare för en intervju innan gruppstart. **Nästa gruppstart: Våren 2021**

Musslan

Musslan är en stödgrupp för barn och ungdomar som har förälder med missbruk eller psykisk ohälsa. Gruppen träffas vid ca tio tillfällen för både samtal och aktiviteter. Grupper startas varje termin och passar bäst för barn i låg- och mellanstadieålder. Det finns också möjlighet till träffar i väntan på nästa gruppstart. Vi träffar barnet ihop med vårdnadshavare för en intervju innan gruppstart. **Nästa gruppstart: Våren 2021**

Träffpunkt unga anhöriga

Hos oss får ungdomar mellan 13 - 25 år möjlighet att träffa andra unga anhöriga och kommunens anhörigkonsulent. Vi träffas sista måndagen i varje månad på **Ungdomens hus, kl. 18-20**. Vi följer skolans terminstider och har uppehåll på lovdagar. Man kan vara med och forma anhörigstödet utifrån vad man själv önskar – kanske se en bra film, föreläsa en föreläsare eller helt enkelt bara fika. Man behöver inte anmäla sig och man är välkommen en eller flera gånger efter vad man själv vill.

Träffpunkt anhöriga barn

Hos oss får barn mellan 7 - 13 år möjlighet att träffa andra anhöriga barn och kommunens anhörigkonsulent. Vi leker eller pysslar, samt fikar tillsammans. Vi träffas sista måndagen i varje månad, på **Ungdomens hus, kl. 15.30-17.30**. Vi följer skolans terminstider och har uppehåll på lovdagar. Vi träffar barnet ihop med vårdnadshavare för en intervju innan barnet börjar delta i dessa träffar, men därefter är man välkommen en eller flera gånger efter vad man själv vill.

Låter det intressant, vill du veta mer eller anmäla dig?

Kontakta då: **Anhörigkonsulent Maria Hagiwara**

Telefon: 0321 – 59 67 68

E-post: maria.hagiwara@ulricehamn.se

Du kan också läsa mer på:

www.ulricehamn.se/anhorigstod

facebook.com/anhorigstodulricehamn



ULRICEHAMNS
KOMMUN