



## Samtalsgrupp existentiell hälsa

Kommunen erbjuder anhörigstöd till dig som ger stöd, hjälp eller omsorg till en person i din närhet som är långvarigt sjuk, äldre, fysiskt eller psykiskt funktionsnedsatt eller har en beroendeproblematik. Som anhörig är du ovärderlig och för att kunna hantera och orka på bästa sätt, kan man ibland behöva stöd. Du som anhörig är välkommen att delta i denna samtalsgrupp. Samtalsledare är Peter Andersson från Equmeniakyrkan och anhörigkonsulent Maria Hagiwara.

Vi träffas vid fyra tillfällen för att dela tankar och funderingar kring de åtta principer som världshälsoorganisationen WHO funnit främja hälsorelaterad livskvalitet: hopp, harmoni, helhet, existentiell kontakt, andlig styrka, personlig tro, meningen med livet, samt förundran.

**Tid: torsdagar jämna veckor, kl. 9.30 - 11.30**

**Start: torsdag 21 oktober**

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och har ett begränsat antal platser. Du behöver anmäla dig till anhörigkonsulenten senast veckan innan gruppstart.

### **För anmälan eller frågor:**

Anhörigkonsulent Maria Hagiwara, telefon: 0321-59 67 68  
e-post: [maria.hagiwara@ulricehamn.se](mailto:maria.hagiwara@ulricehamn.se)



ULRICEHAMNS  
KOMMUN