



**Upprättad av:**

Medicinska ansvarig sjuksköterska (MAS)

**Berörd verksamhet:** Vård och omsorg

**Giltigt från:** 12 juli 2021

## Rutin för munskydd/visir och andra skyddsåtgärder för att minska smittspridning

Kommunen följer smittskyddsenshetens rutin [Generella åtgärder för att minska smittspridning av covid-19 inom vård, tandvård och omsorg](#) där direktiv för användande av munskydd och visir ges.

Covid-19 orsakas av ett smittämne i riskklass 3 som sprids snabbt och kan ha ett allvarligt förlopp. Idag vet man att smitta kan ske utan att smittbäraren har symtom/före symtomdebut. Personer som är fullvaccinerade har inte full immunitet och kan bli smittade och föra smitta vidare.

En extra patientsäkerhetsåtgärd som tillämpas är source control och med det avses en mekanisk barriär som minskar risken att bärare sprider luftvägssekret till omgivningen. Folkhälsomyndigheten anger tre nivåer för source control och nu bedöms smittspridningen vara på en lägre nivå så att lägsta nivån (nivå 1) kan tillämpas.

### Source control enligt nivå 1

- All personal använder munskydd klass IIR vid patient/omsorgstagarnära arbete inom 2 meter.
- Munskyddet kompletteras med heltäckande visir/skyddsglasögon.

### Hur gör vi på boenden?

- Inne på bonden sker stora delar av arbetspasset i nära kontakt (inom 2 meter) med brukarna/patienterna, vilket innebär att munskydd och visir måste vara på en stor del av arbetspasset.
- Visiret/skyddsglasögonen kan fällas upp/tas av om avstånd mellan personal och brukare/patienter på minst 2 meter kan hållas.
- Om visiret tas av måste det desinficeras före och efter varje användande.

### Hur gör vi i ordinärt boende?

- De flesta insatser sker i nära kontakt (inom 2 meter) med brukarna/patienterna vilket innebär att munskydd och visir måste vara på under hela besöket.
- Visiret/skyddsglasögonen kan fällas upp/tas av under transporttiden mellan de olika brukarna/patienterna.
- Om visiret tas av måste det desinficeras före och efter varje användande.

## **Hantering av munskydd/visir**

Säkerställ att du som personal kan arbetssättet för användande av munskydd och visir/skyddsglasögon, se instruktioner och filmer i [Riktlinjer för hälso- och sjukvård – Covid 19](#)

- Munskyddet kan bäras mellan olika brukare/patienter så länge det inte är nedsmutsat eller genomfuktat. Ingen tidsgräns finns.
- Munskyddet kan justeras men får aldrig föras upp och ner. Handdesinfektion före och efter!
- Byt alltid munskyddet vid nedsmutsning, genomfuktning, fika eller matrast.
- Munskyddet är engångs och kasseras efter användning.
- Visiret ska desinficeras vid byte av munskydd eller om visiret vidrörts med händerna. Tänk på handhygien i samband med rengöring av visir/skyddsglasögon.
- Om visiret/skyddsglasögonen tas av följ rutinen för desinfektion.

## **Munskydd/visir för besökare på vård och omsorgsboenden**

- Fortsätt att erbjuda munskydd och/eller visir till besökare. Framförallt om besöket sker inomhus.
- Uppmana besökare att hålla avstånd mellan personer under besöket.

## **Rutin i lokaler där endast personal vistas**

Lokaler som avses är t.ex. personalrum, omklädningsrum, läkemedelsrum, kontor etc.

- Förstahandsåtgärd är att hålla avstånd mellan personal, munskydd behövs inte.
- Fortsatt daglig desinfektion av kontaktytor som telefoner, handtag, ljusknappar etc.

## **Övriga åtgärder för att minska risken för smittspridning**

- Säkerställ att ingen personal kommer till arbetet om man inte känner sig fullt frisk och att personal lämnar arbetsplatsen vid debut av symtom förenliga med covid-19
- Organisera verksamheten så att nära kontakt minskar mellan personal, besökare och brukare/patienter.
- Tillämpa fysisk distansering så långt det är möjligt, särskilt i gemensamma utrymmen.
- Begränsa personalomsättningen inom enheten och mellan enheter.
- Fortsatt daglig desinfektion av kontaktytor som telefoner, handtag, ljusknappar etc.