



Bubblan - stödgrupp för barn och unga hösten 2022

Bubblan är en stödgrupp för barn som har syskon eller förälder med sjukdom eller funktionsnedsättning, exempelvis syskon med autism, missbruk, hjärtfel eller självska debeteende, eller kanske en förälder med cancer, MS eller utmattningssyndrom. Alla är välkomna oavsett på vilket sätt man är anhörig. Gruppen vänder sig främst till barn i låg- och mellanstadieåldern. Bubblan träffas på Ungdomens hus vid fem tillfällen för både samtal, aktiviteter och fika.

Vi träffas för en intervju innan gruppstart, så gör en intresseanmälan i god tid.

Bubblan gruppstart: måndag 31 oktober 2022, kl. 16.00 – 17.30

För barn som är anhöriga till någon med missbruk eller psykisk ohälsa finns det under hösten möjlighet att delta i stödgruppen **Musslan**.

På Ungdomens hus anordnar vi också öppen mötesplats för barn och unga anhöriga i alla åldrar. Yngre träffas kl. 15.30-17.30 och äldre träffas kl. 18.00-20.00.

Öppen mötesplats: sista lovfria måndagen varje månad, med start 29 augusti 2022

Det finns också många andra former av stöd - hör av dig för mer information!

För anmälan eller om du vill veta mer: Kontakta anhörigsamordnare Ingrid Horn af Åminne på tel. 0321-596769, anhörigkonsulent Maria Hagiwara på tel. 0321-596768, eller e-post: anhorigstod@ulricehamn.se

www.ulricehamn.se/stodochomsorg/anhorigstod
www.facebook.com/anhorigstodulricehamn



ULRICEHAMNS
KOMMUN