



## Anhörigstöd för barn och unga – Hösten 2022

Med anhörig menar man den som tar hand om och stöttar en närstående som är sjuk, funktionsnedsatt eller äldre. Som barn eller ungdom kan man vara anhörig på flera olika sätt. Exempel på detta kan vara att man har ett syskon med autism, en förälder med cancer eller en nära vän med ett självskadebeteende.

Att leva med en förälder eller ett syskon som är sjuk eller har en funktionsnedsättning kan ibland kännas jobbigt eller annorlunda. Det är viktigt att barn och ungdomar känner sig sedda, delaktiga och får uppmärksamhet för sin egen skull. I anhörigstödet utgår vi alltid från barnet och ungdomens behov. Ulricehamns kommun har flera olika insatser för barn och unga anhöriga, så väl som för vuxna anhöriga. Du kan alltid kontakta anhörigkonsulent för mer information. Här är några exempel på stöd till barn och unga:

### Stödgrupper för barn

Under hösten 2022 startar både Musslangrupp och Bubblangrupp. **Musslan** är en stödgrupp för barn som är anhöriga till någon med missbruk eller psykisk ohälsa. **Bubblan** är en stödgrupp för barn som är anhöriga på annat sätt, till exempel om man har ett syskon med autism eller en förälder med cancer. Alla är välkomna oavsett på vilket sätt man är anhörig. Bubblan träffas på Ungdomens hus vid fem tillfällen för både samtal, aktiviteter och fika. Varje träff har ett eget tema. Grupperna passar bäst för barn i låg- och mellanstadieålder och vi anpassar gruppernas innehåll beroende på barnens behov. Det finns också möjlighet till träffar i väntan på nästa gruppstart. Vi träffar barnet ihop med vårdnadshavare för en intervju innan gruppstart, så gör en intresseanmälan i god tid.

**Nästa gruppstart: 31 oktober 2022, kl. 16.00-17.30**

### Mötesplats anhöriga barn

Hos oss får barn mellan 7 - 13 år möjlighet att träffa andra anhöriga barn och kommunens anhörigkonsulent. Vi leker eller pysslar, samt fikar tillsammans. Vi träffas sista måndagen i varje månad, på **Ungdomens hus, kl. 15.30-17.30**. Vi följer skolans terminstider och har uppehåll på lov dagar. Vi träffar barnet ihop med vårdnadshavare för en intervju innan barnet börjar delta i dessa träffar, men därefter är man välkommen en eller flera gånger efter vad man själv vill.

### Mötesplats unga anhöriga

Hos oss får ungdomar mellan 13 - 20 år möjlighet att träffa andra unga anhöriga och kommunens anhörigkonsulent. Vi träffas sista måndagen i varje månad på **Ungdomens hus, kl. 18.00-20.00**. Vi följer skolans terminstider och har uppehåll på lov dagar. Man kan vara med och forma anhörigstödet utifrån vad man själv önskar – kanske se en bra film, förelåsa en föreläsare eller helt enkelt bara fika. Man behöver inte anmäla sig och man är välkommen en eller flera gånger efter vad man själv vill.

Man kan också ha möjlighet till individuella samtal eller andra former av stöd – hör av dig för mer information!

Låter det intressant, vill du veta mer eller anmäla dig?

Kontakta då:

**Anhörigsamordnare Ingrid Horn af Åminne**

Telefon: 0321 – 59 67 69

E-post: [anhorigstod@ulricehamn.se](mailto:anhorigstod@ulricehamn.se)

**Anhörigkonsulent Maria Hagiwara**

Telefon: 0321 – 59 67 68

E-post: [maria.hagiwara@ulricehamn.se](mailto:maria.hagiwara@ulricehamn.se)

Du kan också läsa mer på:

[www.ulricehamn.se/anhorigstod](http://www.ulricehamn.se/anhorigstod)

[facebook.com/anhorigstodulricehamn](https://facebook.com/anhorigstodulricehamn)



ULRICEHAMNS  
KOMMUN