



Stödgrupper för barn och unga anhöriga - våren 2023

Musslan är en stödgrupp för barn som är anhöriga till någon med missbruk eller psykisk ohälsa.

Bubblan är en stödgrupp för barn som är anhöriga på annat sätt, till exempel om man har ett syskon med autism eller en förälder med cancer.

Under våren 2023 startar både Musslangrupp och Bubblangrupp. Dessa grupper vänder sig främst till barn i låg- och mellanstadieåldern. Det är begränsat antal platser och vi träffas för en intervju innan gruppstart, så gör en intresseanmälan i god tid.

Gruppstart Musslan: 6 februari 2023

Gruppstart Bubblan: 13 mars 2023

På Ungdomens hus anordnar vi också öppna träffar för barn och unga anhöriga i alla åldrar. Yngre träffas kl. 15.30-17.30 och äldre träffas kl. 18-20.

Öppna träffar: sista lovfria måndagen varje månad, med start 30 januari

Det finns också många andra former av stöd - hör av dig för mer information!

För anmälan eller om du vill veta mer: Kontakta anhörigkonsulent Maria Hagiwara på tel. 0321-596768 eller e-post anhorigstod@ulricehamn.se

www.ulricehamn.se/stodochomsorg/anhorigstod
www.facebook.com/anhorigstodulricehamn



ULRICEHAMNS
KOMMUN