



Samtalsgrupp om Livsfrågor - för dig som är anhörig

Att leva i en föränderlig värld är inte alltid enkelt. Genom att dela tankar och känslor om exempelvis lycka - lidande, ensamhet - tillhörighet och mening - tomhet, kan vi göra det mer hanterbart. Denna samtalsgrupp har fokus på existentiell hälsa och du är välkommen oavsett på vilket sätt du är anhörig. Du får möjlighet att träffa andra anhöriga i liknande situation och att ventilerat dina tankar och funderingar. Vi använder oss av studiecirkelmaterialet Öppna kort och träffas vid fem tillfällen.

Tid: Torsdagar, kl. 13.30 - 15

Start: 23 mars

Plats: Oasen, Järnvägstorget 4, Ulricehamn

Begränsat antal platser och du behöver anmäla dig till anhörigkonsulenten innan gruppstart.

För anmälan eller frågor:

Anhörigkonsulent Maria Hagiwara, telefon: 0321-59 67 68
e-post: maria.hagiwara@ulricehamn.se



ULRICEHAMNS
KOMMUN