



Till dig som vårdar en äldre anhörig

En anhörig som vårdar en närstående, nära anhörig, kan få hjälp kommunen. Stödet finns för att du som vårdar kan behöva hjälp för egen del.

Med närstående menas en person i familjen, som till exempel en partner, eller nära släkting. Det kan också vara en nära vän eller en granne.

Det stöd som är kopplat till den närstående utreds och beslutas av biståndshandläggare och som närstående är du alltid välkommen att kontakta oss för mer information.

Vilket stöd en närstående kan erbjudas beror på om man är sammanboende eller inte.

Handläggaren har sekretess, men du som anhörig alltid välkommen att dela med dig av din kunskap och erfarenhet. Vi vill gärna se dig som anhörig som delaktig!

Det stöd som den anhörige kan få genom insatser för den närstående, eller vårdtagaren, beror på lagstiftning och bedömning av behov.

Stödet kan exempelvis vara:

- Stöd i hemmet i form av avlösning 20 timmar per månad (kostnadsfritt)
- Stöd genom annat boende, exempelvis korttidsvistelse och växelvård. Om anhörig som vårdar en närstående har behov av avlastning vid enstaka tillfällen exempelvis vid resor eller behov av akut avlastning kan korttidsvistelse beviljas. Växelvård är en regelbunden avlastning och den närstående vistas då på korttidsboende 1-2 veckor av 4 veckor per månad.
- Stöd genom dagverksamhet för personer med demenssjukdom, sådan verksamhet kan beviljas en eller flera gånger per vecka.
- Annat stöd: Det kan också handla om andra insatser för att på bästa sätt stötta den närstående och dig som anhörig.

Kontakta biståndshandläggare för mer information, du når dem via kommunens växel, 0321-59 50 00.

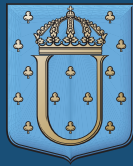
Övrigt stöd

Kommunen erbjuder även annat stöd för anhöriga som inte kräver ett beslut från kommunens biståndshandläggare. Det anordnas samtalsgrupper för anhöriga på seniorcenter Oasen, stödsamtal med anhörigkonsulent, stödsamtal med demenssamordnare. Det finns även anhörigcafé för dig som är anhörig, god vän eller granne som stöttar och ger vård till någon med minnesproblematik.

Det kommer även ut ett program för anhörigstöd varje höst och vår med olika aktiviteter som anordnas i kommunen. Det hittar du på kommunens hemsida: ulricehamn.se/anhorigstod

Kontakt:

Anhörigkonsulent 0321-59 67 68
Demenssamordnare 0321-59 56 21
Kommunens växel 0321-59 50 00



ULRICEHAMNS
KOMMUN