2023-01-16

Rutin för diabeteskontroller

Rutin för diabeteskontroller som utförs av kommunal hälso- och sjukvård i särskilda boenden och hos vårdtagare som har hemsjukvård. Avser patienter med Diabetes mellitus typ 2 som är listade vid HälsoBrunnen vårdcentral och Ulricehamns vårdcentral.

Utvärderas årligen i samband med möte i närvårdsområdet.

Ansvar för dessa kontroller är patientansvarig sjuksköterska enl. generell ordination av läkare.

**Vården av äldre bör fokusera på *välbefinnande*, en *god livskvalitet* och inriktas på följande huvudmål:**

* God nutrition
* Säkerhet (intorkning, blodtrycksfall t.ex.)
* Hypoglykemier skall undvikas
* Förebygga uppkomsten av sår

För den enskilda patienten ska anges individuellt målvärde för blodsocker – dokumenteras i omvårdnadsjournal. Generellt målvärde: 8-15 mmol/l

**Följande kontroller bör göras**
Insulinbehandlade diabetiker:

* Blodsockerkurva förenklad\* - 1 gång/kvartal
* HbA1c - 1 gång/kvartal

Samtliga diabetiker oavsett behandlingsregim:

* P1 + Hb (+ lipider patienter <75 år) - 1 gång/år
* Vikt - 1 gång/år
* Blodtryck - 1 gång/år
* Fotstatus - 1 gång/år (utförs av läkare)
* HbA1c - 1 gång/år (om läkare tycker så)
* P-glukos - spontant, samt vid tillfällig oro eller förvirring

Alla prover ordineras av utsedd hemsjukvårdsläkare på respektive vårdcentral

Daglig kontroll och omvårdnad av fötter enligt behov (omvårdnadspersonal)

\*Blodsockerkurva förenklad:

* Morgonvärde (faste-P-Glukos)
* Om möjligt 1½ timme efter frukost
* Före huvudmålet på em/kväll
* Vid läggdags

För mer info och råd, se www.diabeteshandboken.se