



Hur svårt kan det vara?

Föreläsning med SHEDOs representant Carolina Karlsson

Carolina föreläser om hur hon mitt i livet drabbades av psykisk ohälsa och hur hon mot alla odds tog sig tillbaka till ett fungerande liv. Hon var den välkända patienten i psykiatrin som man inte trodde skulle kunna bli frisk igen.

Du får även veta mer om föreningen SHEDO, samt om vad man kan tänka på i mötet med någon som lever med självskadebeteende och ätstörningar.

Måndag den 6 maj, klockan 18 - 20

Oasen, Järnvägstorget 4, Ulricehamn

Alla intresserade är varmt välkomna. Föreläsningen är kostnadsfri och sker i samband med folkhälsomånaden *Hälsa för alla*.

För frågor kontakta anhörigkonsulent Maria Hagiwara, tel. 0321-596768, maria.hagiwara@ulricehamn.se



ULRICEHAMNS
KOMMUN