

Är du senior och tar hand om någon som är sjuk eller funktionsnedsatt?

Kanske har din man drabbats av en stroke eller din fru insjuknat i cancer? Har du barn eller barnbarn med psykisk ohälsa eller funktionsnedsättning? Eller tar du hand om en svåger, granne, vän eller någon annan som behöver din hjälp?



Röda Korset bjuder på fika!

Vi vet att anhöriga emellanåt kan behöva stöd för egen del och ibland kan det vara trevligt att träffa andra i liknande situation. Att dela erfarenheter, att kunna ställa frågor, eller att samtala om lite vad som helst.

Vi träffas udda torsdagar, kl. 10.00 – 12.00

Plats: Oasens seniorcenter, Järnvägstorget 4, Ulricehamn

Du kan komma en eller flera gånger utifrån hur det passar dig och din situation. Du behöver inte anmäla dig och det kostar ingenting.

Vill du veta mer om anhörigstöd? Kontakta:

Anhörigkonsulent Ulrika Ahlin
Telefon: 0321 – 59 67 69
E-post: ulrika.ahlin@ulricehamn.se

Foto: Pixabay