



Musslan!

Musslan är en stödgrupp för barn och ungdomar som möter alkohol, droger eller psykisk ohälsa i sin vardag.

9 september 2024 startar en ny grupp för barn i årskurs 3 - 6

När? Vi ses direkt efter skolan och kursen håller på under hela terminen. Vi träffar barnet ihop med vårdnadshavare för en intervju innan gruppstart.

Vad gör vi? Vi pratar och delar med oss av våra erfarenheter. Vi fikar, gör olika övningar, skapar och dramatiserar. Våra teman är bland annat: Att ha en förälder eller nära anhörig som dricker för mycket eller har psykisk ohälsa, jag och min familj, min vardag och mina känslor.

Vi använder material från UNF (Ungdomens Nykterhetsförbund) och Junis (IOGT-NTOs Juniorförbund).

Varmt välkommen!

Vem du än är och hur du än mår!

Inger Mellåker (diakon) och Anette Andersson (församlingspedagog)

Musslan är ett samarbete mellan Ulricehamns kommun och Svenska kyrkan i Ulricehamn.

Vid frågor och anmälan, kontakta Anette Andersson 0321 - 171 57,

anette.andersson2@svenskakyrkan.se

Alternativt kontakta kommunens anhörigkonsulent Ulrika Ahlin: 0321 – 59 67 69

anhorigstod@ulricehamn.se