



# Äldre och depression

## Föreläsning om diagnosen och om hur du kan få hjälp

**Välkommen** till en föreläsning med Mario Malnar, läkare på Närhälsan i Ulricehamn, som tillsammans med psykiatrisjuksköterska Marie Lööv föreläser om kroppsliga och psykiska besvär hos äldre som beror på depression och om vad det finns för stöd och behandling. På plats finns även lokala representanter som kan informera om vad det finns för aktiviteter för att motverka ensamhet och förebygga nedstämdhet och depression.

Föreläsningen sker på WHO:s världshälsodag för psykisk hälsa. Den är kostnadsfri och arrangeras av Ulricehamns kommuns anhörigstöd i samarbete med Närhälsan vårdcentral.

**Torsdag 10 oktober, kl. 14.30 - 16.00**

**Oasen seniorcenter i Ulricehamn, Järnvägstorget 4**

Föreläsningen vänder sig till seniorer. Ingen anmälan. Begränsat antal platser.

För frågor, kontakta anhörigkonsulent Ulrika Ahlin, 0321 - 59 67 69 eller [ulrika.ahlin@ulricehamn.se](mailto:ulrika.ahlin@ulricehamn.se)