

Stöttar du någon med psykisk ohälsa?

Du är inte ensam!



Kom och var med i vårt samtal!

Vi träffas digitalt på plattformen Teams vid sex tillfällen (torsdagar) och samtalar utifrån Bräcke diakonis samtalsmaterial.

Vi pratar om roller, relationer, ansvar, skuld, skam, anpassning, gränssättning, sorg, acceptans och påfyllnad.

Gruppen leds av anhörigkonsulenter.

Start: Torsdag 19 september 2024, klockan 17.30-19.00

Intresseanmälan och information: Anhörigsamordnare Huddinge kommun: 08-535 336 36, e-post anhorig@huddinge.se

Begränsat antal deltagare, anmäl dig senast tisdag 10 september.

Varmt välkommen!

Samtalsserien är ett samarbete mellan Malmö stad, Huddinge Kommun, Nynäshamn kommun, Ulricehamns kommun och Göteborgs stad.



Huddinge



Nynäshamn
kommun



Göteborgs
Stad



ULRICEHAMNS
KOMMUN