2024-07-11

## Rutin

Principer för individuella vid behovsordinationer vid palliativ vård och HLR

Denna rutin är avsedd för regional och kommunal primärvård i Sjuhärad, och syftar till att klargöra hanteringen av individuella vid behovsordinationer vid palliativ vård (trygghetsordinationer) och hjärt-lungräddning (HLR). Den beskriver också regler för giltighet och överföring av patienter från sjukhus till boenden. Det är viktigt att skilja mellan vårdbegränsningar (ej HLR) och trygghetsordinationer vid palliativ vård. Observera att rutinen kan behöva anpassas när journalsystemet Millennium införs i november 2024.

### Palliativa ordinationer

* **Läkarbedömning:** Innan start eller aktivering av palliativa ordinationer ska ny läkarkontakt tas. Ett brytpunktsamtal och översyn av läkemedelslista behöver ha genomförts.
* **Blankett:** Blanketten ”Individuella vid Behovsordinationer vid Palliativ Vård” ska alltid användas, med giltighetsdatum noterat för varje läkemedel. Fält för insättnings- och omprövningsdatum finns för varje läkemedel.
* Kommunerna använder samma blankett i PDF-form enligt bilagan, vilket möjliggör ett gemensamt arbetssätt i Sjuhärad och samma ordinationsmöjligheter oavsett vårdgivare.
* Asynja Visph Blankett användas för alla Närhälsan vårdcentraler i området för korrekt journalföring av alla relevanta uppgifter.
* **Överföring:** Blanketten faxas eller överlämnas till ansvarig kommunsjuksköterska
* **Ändringar:** Vid ordinationsändring skrivs ny lista. Om patienten skulle förbättras bör trygghetsordinationerna omvärderas.
* **Högre doser:** Vid behov av högre doser för önskad effekt tas ny läkarkontakt.
* **Giltighet:** Individuell omprövning sker i regel var 6:e vecka till max var 3 månad. Kommunsjuksköterskan bör vara uppmärksam på giltighetstiden och kontakta läkare vid behov.

### EJ HLR (Vårdbegränsningar)

* **Tidsmarginaler:** Vårdbegränsningar har andra tidsmarginaler än läkemedelsordinationer och kan omprövas mindre frekvent. Tidsintervallet beror på patientens tillstånd och vårdnivå. För patienter med långvariga sjukdomar kan omprövning ske med längre mellanrum, upp till ett år.
* **Övertag:** När vårdansvaret övergår mellan sjukhus och primärvård ska ställningstagandet om ej HLR omprövas eller bekräftas. Detta beslut ska respekteras tills ansvarig läkare på mottagande enhet har omprövat eller bekräftat det, vilket ska ske senast inom 7 dagar.
* **Omprövning:** Skäl för omprövning inkluderar förändringar i patientens tillstånd eller inställning till HLR. Ett nytt ställningstagande bör göras omgående för att förbli giltigt.

### Sammanfattande rekommendation och handläggning vid vårdövergångar

1. Palliativa vid behovsordinationer ska omprövas regelbundet med tydlig tidsbegränsning i regel var 6:e vecka till max var 3 månad.
2. Uppföljning av beslut om ej HLR ska göras årligen samt vid behov.
3. Om ej HLR och palliativ bedömning är gjord på sjukhus gäller den i max 7 dagar. Därefter, eller tidigare, ska ansvarig läkare på vårdcentralen bekräfta eller ompröva bedömningen och dokumentera detta i vårdcentralens journal. Referens:

[Etiska riktlinjer för hjärt – lungräddning](https://www.hlr.nu/wp-content/uploads/2021/02/Rev_Etiska-riktlinjer-for-hjart-lungraddning_andra_upplagan_2021.pdf), 2021, Svenska Läkaresällskapet Svensk sjuksköterskeförening Svenska rådet för hjärt-lungräddning

[Nationellt vårdprogram palliativ vård för vuxna](https://kunskapsbanken.cancercentrum.se/diagnoser/palliativ-vard/vardprogram/), 2022

Datum: 2024-07-11

Dokumentnamn: Rutin palliativa ordinationer och HLR kommunal hälso- och sjukvård   
Granskad av MAS Borås stad

Kontaktperson: Gudrun Greim (gudgr1), Närhälsan område V7

E-post: [gudrun.greim@vgregion.se](mailto:gudrun.greim@vgregion.se)

Bilaga blankett

#### Individuella vid behovsordinationer vid palliativ vård

#### Nedanstående läkemedel finns att tillgå i kommunens basförråd.

#### Patientuppgifter

|  |
| --- |
| Namn |
| Personnummer |

#### Mot smärta och, oro och andnöd

Morfin inj 10 mg/mL

Dosering: 0,25–0,5 mL s.c. vid behov. Effekt inom 20–30 minuter.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Insatt datum | Omprövas datum | Maxdos, evtl. kommentarer | Sign läk |
|  |  |  |  |

#### Mot terminal rosslighet

Robinul inj, 0,2 mg/mL

Dosering: 1 mL s.c. vid behov. Kan upprepas 4 gånger/dygn.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Insatt datum | Omprövas datum | Maxdos, evtl. kommentarer | Sign läk |
|  |  |  |  |

#### Mot ångest, oro, agitation

Midazolam inj, 5 mg/mL

Dosering: 0,2–0,5 mL s.c. vid behov. Effekt inom 20 minuter. Vid otillräcklig effekt upprepa dosen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Insatt datum | Omprövas datum | Maxdos, evtl. kommentarer | Sign läk |
|  |  |  |  |

#### Mot kramper

Midazolam inj, 5 mg/mL

Dosering: 0,5–1 mL s.c. vid behov.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Insatt datum | Omprövas datum | Maxdos, evtl. kommentarer | Sign läk |
|  |  |  |  |

#### Mot illamående

Haldol, inj, 5 mg/mL

Dosering: 0,2 mL s.c. vid behov. Kan upprepas 2–4 gånger per dygn.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Insatt datum | Omprövas datum | Maxdos, evtl. kommentarer | Sign läk |
|  |  |  |  |

#### Mot plågsamma hallucinationer

Haldol, inj, 5 mg/mL

Dosering: 0,2–0,4 mL s.c. vid behov. Kan upprepas 2–4 gånger per dygn.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Insatt datum | Omprövas datum | Maxdos, evtl. kommentarer | Sign läk |
|  |  |  |  |

#### Vid hjärtsviktsorsakad andnöd

Furosemid, inj, 10 mg/mL

Dosering: 2-4 mL iv/s.c. vid behov. Kan upprepas.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Insatt datum | Omprövas datum | Maxdos, evtl. kommentarer | Sign läk |
|  |  |  |  |

### Signaturförtydligande / ordinerande läkare / enhet

|  |  |
| --- | --- |
| Namn | Sign |
| Enhet | |