



Digital grupp för dig med en partner, förälder, mor-, farförälder eller vän som har minnesproblem/ demenssjukdom

Gruppen vänder sig till dig som är partner, barn, barnbarn eller vän till en person med minnesproblem/demenssjukdom. Vi kommer att träffas vid tre tillfällen digitalt, via Teams. Varje träff kommer att ha ett tema, till exempel: demenssjukdomar-orsaker och symtom, när livet tar slut, bemötande och att vara anhörig. Stor vikt läggs även på att ni ska få möjlighet att utbyta tankar och funderingar med varandra. Att delta i grupperna är kostnadsfritt men du behöver tillgång till en dator eller telefon med kamera, mikrofon och internetuppkoppling samt en mejladress. Använder du surfplatta eller mobiltelefon måste du även ladda ner appen Microsoft Teams. Känner du dig osäker hjälper vi dig att komma i gång genom att vi testar det ihop innan. Deltagare även från andra kommuner är välkomna.

Max 8 deltagare.

Onsdagen 25/9 kl. 18.00-19.30

Onsdagen 9/10 kl. 18.00-19.30

Onsdagen 23/10 kl. 18.00-19.30

Anmälan senast 20/9 till:

Cristina: 0734-64 74 90 eller via mail cristina.mathiasson@bollebygd.se

